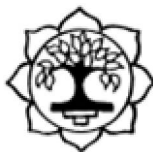


Yoga Path

Settembre / Ottobre 2023

n. 149



Kalpa Vriksha Satyananda
Scuola di Formazione Yoga



ITALIA, 10045
PIOSSASCO (TO) Via Palestro 36
TORINO – Via Cantalupo 3/a
Tel. 349 669 34 21 kvv@yogasatyananda.it
WWW.YOGASATYANANDA.IT

ॐ ॐ ॐ

IL DENARO

Il denaro è pericoloso nelle mani di chi non ha alcun ideale spirituale. È necessario possedere del denaro ma se viene conservato solo nella mente come scopo della vita, come un ideale, esso diventa il maestro e voi il suo schiavo. Se il denaro è il maestro, spinge a dominare e a danneggiare gli altri e a trasgredire le leggi. Soltanto un essere illuminato, poiché è maestro di se stesso, può possedere tutto l'oro del mondo senza mai danneggiare nessuno.

ATTIVITÀ

Un'attività ha senso soltanto se contribuisce all'elevazione dell'essere umano. Purtroppo, nella nostra società, la maggior parte delle attività ha per scopo il denaro, il potere, il prestigio, il piacere, le distrazioni, i passatempi, i divertimenti, delle alternative al lavoro quotidiano. Nessuno pensa di approfittare dei momenti di festa e di riposo per migliorarsi, per progredire, per evolvere.

Omraam

ॐ ॐ ॐ

MENTE ED EMOZIONI

“disturbi mentali” è un termine inappropriato, piuttosto si può parlare di disturbi emozionali. La parola “emozione” è composta dal prefisso “e” e dalla radice “mozione”. E-mozione significa “muovere verso l'esterno”. Un disturbo emozionale consiste nell'incapacità di muoversi verso le persone e verso il mondo. I conflitti emozionali distorcono e limitano la mobilità del corpo fisico. Pertanto è possibile determinare i conflitti emozionali di una persona in base al modo in cui si muove. La qualità del movimento viene considerata sotto due punti di vista: spontaneità e controllo. La spontaneità è una funzione dell'espressione di un sé vitale e libero da conflitti emozionali. Il controllo blocca la fluidità dei movimenti e delle espressioni.

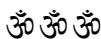
*Alexander Lowen
ideatore della Bioenergetica*

CHE PERSONE SIAMO?

Solitamente siamo abituati a prendere ma, in qualche modo, dobbiamo anche restituire. Nei testi yogici Yajna significa il sacrificio di dare un po' di più di quanto si riceve. Ci sono persone che prendono sempre e non restituiscono mai niente, altre che ricevono molto e restituiscono solo in parte, altre che ricevono il cento per cento e restituiscono il cento per cento, altre che ricevono poco e danno molto. Altre ancora che non vogliono nulla e offrono tutto quello che hanno.

Swami Satchidananda Saraswati

ॐ ॐ ॐ



SESSIONI YOGA ANNO 2023- 2024

INIZIO 18 SETTEMBRE

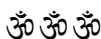
PIOSSASCO - VIA PALESTRO 36

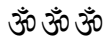
ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
9.30-11.00			BASE Salute fisica Benessere Mentale	
18.00- 19.30	INTERMEDIO Consapevolezza Pratiche Meditative	BASE Salute Fisica Benessere Mentale	INTENSIVO Kundalini e Nada Yoga	BASE Gestione Stress Ansietà
20.00-21.30	BASE Salute Fisica Benessere Mentale		INTERMEDIO Consapevolezza Pratiche Meditative	

TORINO - VIA CANTALUPO 3/A

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
10.00-11.30	BASE Salute Fisica Benessere Mentale			BASE Gestione Stress Ansietà
13.00- 14.30		BASE Energia e Rilassamento		
18.30-20.00		BASE Gestione Stress Ansietà	BASE Salute fisica Benessere Mentale	INTENSIVO Kundalini e Nada Yoga
20.00-21.30	BASE Salute fisica Benessere Mentale			

LA FREQUENZA AI CORSI INTERMEDI E INTENSIVI È CONSIGLIATA A CHI HA GIÀ FREQUENTATO LE SESSIONI YOGA DI BASE REGOLARMENTE PER ALMENO UN ANNO





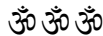
ASHRAM

SETTEMBRE

- **SABATO 30**
ore 10.00 – 17.00 PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA e KARMA YOGA
(prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente - pranzo al sacco)

OTTOBRE

- **GIOVEDÌ 5**
ore 18.00 – 19.30 GURU BHAKTI SADHANA
(prenotazione entro il lunedì precedente)
- **SABATO 28**
ore 10.00 – 17.00 PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA e KARMA YOGA
(prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente - pranzo al sacco)
- **DOMENICA 29**
ore 9.30 – 17.30 FORMAZIONE AGGIORNAMENTO INSEGNANTI
(prenotazione obbligatoria entro il giovedì precedente - pranzo al sacco)



SEDI DI PIOSSASCO e TORINO

SETTEMBRE

- **LUNEDÌ 18**
RIAPERTURA DELLE SEDI e INIZIO CORSI SETTIMANALI
SESSIONI DI PROVA PER ASPIRANTI SOCI
(su prenotazione)